

FORMULA CITY

2nd improved Edition



30. April bis 04. Mai 2005

1. Ausblick

Die Surfschule des Uni-Surf-Teams Rügen bietet in Dranske, dem Spot der Jugend WM 2004 die Neuauflage des erfolgreichen Regattaseminars an. Auch in diesem Jahr ist wieder das RACING-TEAM-EUROPE mit an Bord, als Kooperationspartner aus der Praxis des Regattasports.

Inhaltlich sind gezielt Jugendliche, Regattaeinsteiger und Freizeit Racer angesprochen, die mehr Leistung aus sich und ihrem Material herauskitzeln möchten.

Daher befaßt sich die zentrale Fragestellung des Seminars mit dem Thema:

„Wie surft man schnell?“

Das dieses jedoch innerhalb der Geschwindigkeitsorientierten Disziplinen differenziert zu betrachten ist, wird im Verlauf der Veranstaltung verdeutlicht werden.

Zum einen soll es als Vorbereitung für die neue Regattasaison dienen und zweitens ambitionierten Freizeitsurfern ein Plus an Speed vermitteln, um im Match mit den Kollegen in Zukunft die „Nase vorne“ zu haben.

Den Slogan „Immer eine Nasenlänge voraus!“ prägt auch den dritten und neuen Kooperationspartner im Bunde, die Firma LORCH Surfboards. Sie wird den Event mit einer Testveranstaltung begleiten, um interessierten Freizeitsurfern auch einmal die Gelegenheit zu geben, ein Surfboard „shaped in Germany“ unter den Fuß zu bekommen.

Die deutsche Windsurflassenvereinigung DWSV ist Partner Nr. 4 im Formula City Seminar, und wird dafür Sorge tragen, dass der Trainingsteil Start- und Rennsimulation perfekt nach offiziellen Regattastandards erfolgt. Sie stellt speziell für diesen Part ein Boot, Bojen und ein professionelles Regattacrewmitglied zur Verfügung.

Das Seminar findet in den fünf Tagen direkt vor der Auftaktveranstaltung zum DWC 2005 in Dranske statt, um logistische Vorteile zu bündeln.

Auf den Erfolg von 2004 aufbauend, haben wir uns für die zweite Auflage eine Reihe neuer Highlights im Programm vorgenommen. Unter anderem wird der schnellste Seminarteilnehmer per GPS-Messung und Abschlußrennen bestimmt, um die zentrale Frage zu beantworten.

2. Das Lehrteam

Die Seminarlehrer stehen mit ihrer Erfahrung und ihrem Wissen den Teilnehmern mit folgenden Inhalten zur Seite:

Florian Krämer, Schulleiter U.S.T. Rügen



Florian studierte Sport und arbeitet seit gut 9 Jahren als Windsurfllehrer an verschiedenen Schulen, in den letzten Jahren verstärkt bei UST-Rügen und USTPrerow / Born.

Er vermittelt das Thema: Sportphysiologie, das sich z.B. mit gezieltem Fitness-training und Sporternährung beschäftigt.

Christian Opitz, RACING-TEAM-EUROPE



Chris studiert Sport und Informatik auf Lehramt und weist für sein junges Alter schon eine lange Regattakarriere auf. Er ging schon als 12 jähriger bei internationalen Jugendregatten wie der Super 8 an den Start, fuhr lange Zeit in der Olympischen Klasse und in der Raceboard Klasse und stieg 2003 in den Deutschen Windsurf Cup ein.

Chris wird Euch mit den Themen rund um die Grundlagen des Regattasports vertraut machen, z.B. Tonnenpeilung, Starten, Regeln, Renntaktik.

Michael Naumann, RACING-TEAM-EUROPE



Micha ist Geographiestudent und surft seit 10 Jahren. Neben Natur und Erdkörper widmet sich sein Interesse im Surfsport intensiv Material, Technik und Tuning. Zusätzlich wurde er im Januar, auf der BOOT 2005, von den Verbandsmitgliedern als Jugendwart in den DWSV-Vorstand gewählt.

Seine Seminarthemen befassen sich mit Fahrtechnik, Materialtuning und natürlichen Komponenten beim Surfen.

3. Seminargebühren und Leistungen

Jugendliche und Damen 50 Euro

Herren 75 Euro

inklusive Seminar Script, Foto + Video CD, persönlicher GPS-Messung und Grillabend

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt. Eigenes Material ist mit zu bringen (d.h. Freerace-, Slalom- oder Formulaboards + Segelequipment)

4. ANMELDUNG

weitere Informationen und Anmeldung:

Michael Naumann

Mobil: 0163/2599683

E-Mail: micha@racing-team-europe.de



5. Anreise

Anfahrt über die A19 bzw. A 20 Richtung Stralsund. Dort über den Rügendamm auf die Insel Rügen. Der B 96 folgend über Bergen, Sagard, Glowe und Altenkirchen in den nordwestlichen Teil der Insel, nach Dranske.

Die Anreise ist ab Freitagabend dem 29.4. möglich.

Seminarbeginn ist Samstag 10.00Uhr in der Surfschule der U.S.T. Rügen

6. Unterbringungsmöglichkeiten

Wer mit eigenem Caravan anreist, kann auf dem nahe gelegenen Campingplatz unterkommen (ca. 5 Min. Fußweg zur Surfstation).

Eine Unterbringung ist in dem an die Surfschule angeschlossenen Jugendhotel „NoHotel“ möglich und kann bei Bedarf direkt gebucht werden. Es sind im Rahmen der Veranstaltung 10 Plätze vorreserviert worden, die bis zum 1.04.2005 konkret zu bestätigen sind.

Weiterführende Informationen und Formalitäten sind im angehängten PDF-File aufgeführt.

Auskunft über individuelle Unterbringungsmöglichkeiten:

Fremdenverkehrsamt Dranske

Tel: 03 83 91 / 89 007

E-Mail: Fremdenverkehrsamt-Dranske@t-online.de

KOOPERATIONSPARTNER:

